



以下のリンクされているATOのサービスをクリック

Continue

Your services


 Australian Taxation Office







 Medicare

[Link another service >](#)

「View」 をクリックすると・・・

For action

Outstanding lodgments and payments  [View](#)

 Find my TFN	 Manage tax returns	 Coronavirus early release of super
 Find my payment reference number	 Update contact details	 View my income statements

こんなお知らせが出ますので、「Prepare」をクリックして次へ進みましょう

ちなみにDue date 02 Nov 2020とありますが、この日までにタックスリターン申請を完了しなければなりません。この期日は僕の場合ですので、期限内に必ず申請を完了しましょう。でないと、後々何かしらのペナルティがあり得ます・・・

Notifications

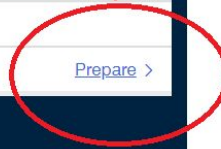
Important information [View](#)

For action

Lodgments

Account	Description	Due date	
Income tax 551	Jul 2019 - Jun 2020 Tax return	02 Nov 2020	Prepare >

✓ Payments are up to date.



まずは自分の個人情報に変更がないかどうか確認し、変更があれば、手続き開始前にここで変更をしましょう。

特に何も変更がなければ、一番右下のNextをクリックして次へ進みましょう。

myTax



Are your contact details up to date?

All fields marked with * are mandatory.

i Check your contact details below

It is important we have your current contact details to resolve any questions and process your return quickly.

You should also update your contact details at:

- > [myGov Update your details](#) for myGov member services
- > [myGov Account settings](#) to receive myGov security codes (to sign in to myGov) and myGov Inbox notifications.

Phone and email

i Your email will be used to send you an email receipt of your lodgment.

次に、もしタックスが戻ってくる場合に備えて自分の銀行口座を登録します。
すでに登録されている方は、銀行情報が合っているかどうかを確認しましょう。
問題なければ、Nextをクリック。

 **Check your financial institution details below**

It is important you provide your correct financial institution details as we will pay any tax refund to this account.

Income tax 551

Account name	██████████
BSB	██████
Account number	██████████
Institution name	██████████
<input type="button" value="Edit"/>	

ここからがちょっと面倒ですが、落ち着いていきましょう。

まずは以下2つの質問から。

Personalise your 2019-20 return

Were you an Australian resident for tax purposes from 1 July 2019 to 30 June 2020?

> visit [residency status for tax purposes](#) to learn more

<input checked="" type="radio"/> Yes	<input type="radio"/> No
--------------------------------------	--------------------------

Did you have a spouse at any time between 1 July 2019 and 30 June 2020?

<input type="radio"/> Yes	<input checked="" type="radio"/> No
---------------------------	-------------------------------------

Were you an Australian resident for tax purposes from July 2019 to 30 June 2020?
ワーホリの方は、たいていは「No」となります。

学生ビザでも滞在期間によってはここはYesでもNoにもなりえますので、すぐ下の「residency status for tax purposes」をから、自分がここでYesかNoなのかを判断しましょう。

半年以上同じところに滞在していてフルタイムで学校へ通っている学生ビザの方は、おそらくYesになるかとは思いますが、念のため、「residency status for tax purposes」で確認しましょう。

次にDid you have a spouse at any time between July 2019 to 30 June 2020? とあります。昨年度の間で配偶者がいたかどうかという質問ですので、結婚されていればYes、結婚されていなければNoを選びましょう。

次に以下の内容です。

<input checked="" type="checkbox"/>	You received salary, wages or other income on an income statement/payment summary, Australian Government payments, or First home super saver (FHSS) scheme payment
<input checked="" type="checkbox"/>	Salary, wages, allowances, tips, bonuses etc. (including lump sum A, B, D or E payments)
<input type="checkbox"/>	Australian Government payments such as JobSeeker, Newstart, Youth Allowance, Austudy, pensions etc.
<input type="checkbox"/>	Employment termination payments (ETP)
<input type="checkbox"/>	Foreign employment income (on an income statement/payment summary)
<input type="checkbox"/>	Attributed personal services income (on a payment summary)
<input type="checkbox"/>	First home super saver (FHSS) scheme

これはどこから収入を得たのかをチェックする項目です。すでにいちばん上にはチェックが入っているかと思いますが、これはこのままでOKです。

普通に従業員として働いていて、政府からの援助金やオーストラリア以外の国からの収入がなければ、いちばん上にチェックを入れるだけでOKです。

次に以下の5つを見ていきましょう。

<input type="checkbox"/>	You had income from Australian superannuation or annuity funds
<input type="checkbox"/>	You had Australian interest, or other Australian income or losses from investments or property > visit Australian interest or other Australian income or losses from investments or property to learn more
<input type="checkbox"/>	You were a sole trader or had business income or losses, partnership or trust distributions (not from a managed fund)
<input type="checkbox"/>	You had foreign income
<input type="checkbox"/>	You had other income not listed above (including employee share schemes) > visit all other income to learn more

もし以下に該当しなければ、1,3,4,5番目にはチェックを入れなくて大丈夫です。

- ・スーパーアニュエーションの引き出しをした。
- ・投資物件などを所有していて、そこから収入があった。
- ・個人事業主(sole trader)である
- ・オーストラリア国外から収入があった
- ・上記4つ以外のところから収入があった

この5つの質問の意味はこんな感じです。ワーホリや留学の方で該当するケースはほとんどないと思いますが、万が一該当するものがあれば、忘れずにチェックを入れてください。

2番目の「You had Australian Interest, or・・・」は、オーストラリア銀行口座を持っている方はチェックを入れる必要があります。というか、銀行もATOへレポートを出すので、自動的にチェックが入っていると思います。

<input checked="" type="checkbox"/>	You had Australian interest, or other Australian income or losses from investments or property > visit Australian interest or other Australian income or losses from investments or property to learn more
<input checked="" type="checkbox"/>	Interest
<input type="checkbox"/>	Dividends
<input type="checkbox"/>	Rent (Australian properties)
<input type="checkbox"/>	Managed fund distributions (including where distribution has capital gains and foreign income)
<input type="checkbox"/>	Capital gains or losses that are not from a managed fund
<input type="checkbox"/>	Unapplied net capital losses from earlier years to carry forward but no CGT event this year

では、今度はこちらを見ていきましょう。

<input checked="" type="checkbox"/>	You had deductions you want to claim
<input checked="" type="checkbox"/>	Work-related expenses - You must have an income statement/payment summary for salary and wages, or foreign employment income
<input checked="" type="checkbox"/>	Gifts, donations, interest, dividends, and the cost of managing your tax affairs
<input type="checkbox"/>	Income protection, sickness and accident insurance premiums
<input type="checkbox"/>	Other deductions

控除を申請したいものにチェックを入れていきます。

最初から上2か所にチェックが入っていると思いますが、僕の場合は控除申請はないので、チェックを外しました。

おそらく皆様の場合は、仕事上での制服などで控除の対象になることもあります。その場合はいちばん上の Work-related expenses にチェックを入れましょう。

それでは次にこちらを確認しましょう。

ここは普通にワーホリや留学で来られている方はチェックを入れることはないでしょう。

僕もワーホリ・学生ビザ時代でチェック入れたことは一度もありませんでした。

You had tax losses of earlier income years
> visit [tax losses of earlier income years](#) to learn more

You are claiming tax offsets, adjustments or a credit for early payment
We will show tax offsets if they are relevant to you including the seniors and pensioners tax offset

問題なければ、Nextで次のページへ進みましょう。

ここで前のページで入力した内容に間違いがないかどうか確認しましょう。
変更があれば、Add / Edit のアイコンをクリックして修正します。

Work-related expenses にチェックを入れた方は、Deductionの項目にAddから情報を追加しましょう。

最後にいちばん下のところを、自分の該当するほうにチェックしてから、Calculateをクリックしましょう。

How did you complete this tax return?

Prepared myself

Tax Help volunteer

Will you need to lodge an Australian tax return in future years? *

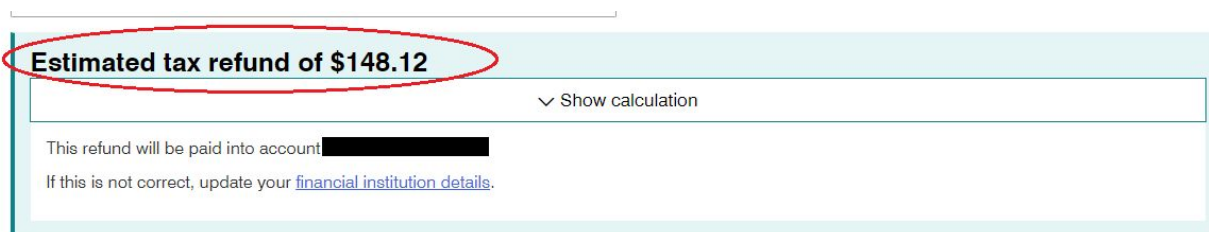
Yes

No (final return)

Tax estimate

Calculate

そうすると、戻ってくる額・もしくは別途支払いをしなければならない額がこんな感じで出てきます。



Estimated tax refund of \$148.12

▽ Show calculation

This refund will be paid into account: [REDACTED]

If this is not correct, update your [financial institution details](#).

この場合は、今年は僕は\$148.12のリターンとなりますね。

最後に下記のようにチェックを入れて、Lodgeをクリックして手続き完了です。

Declaration

Privacy: For important information about your privacy and collecting your TFN visit our [privacy notice](#)

I declare that:

- > all the information on this tax return, including pre-filled information, is true and correct
- > all the income I have to declare for 2019-20 is included, and
- > I have the necessary receipts and other records – or expect to obtain the necessary written evidence within a reasonable time of lodging this tax return - to support my claims for deductions and tax offsets.

Tick this box to sign this declaration with the identification details you used to log on *

Back

Cancel

Print-friendly version

Lodge

Lodgeをクリックした後はATOへタックスリターン申請の送信をした内容が表示されるので、お金が振り込まれるまで大事に保存しておきましょう。

もし追加で税金を支払わなければならない場合は、期日までにクレジットカードやBPAY（銀行送金とほぼ同じようなものです）で支払いを完了させましょう。